



## der wurzeltrapp ::: DIE NATUR ALS LEHRER

### Warum von der Natur lernen?

Millionen von Jahren lebten wir Menschen in direktem Kontakt mit der natürlichen Welt. Unsere Sinne entwickelten sich um ihren Rhythmen und Klängen folgen zu können.

In den letzten paar Jahrhunderten haben wir uns von der Natur isoliert mit Dingen wie Häusern, Autos oder Bürgersteigen. Das Ergebnis dieser Trennung: unsere Sinne verkümmern, da wir kaum Gelegenheit haben sie zu nutzen. Ohne die Notwendigkeit auf Vögel zu achten, sehen wir sie nicht einmal wenn sie direkt an uns vorbei fliegen. Wir hören auch nicht die Rehe und Füchse wie sie durch die Büsche vor uns weg laufen. Und so werden wir langsam aber sicher taub für Intuition und Instinkte die uns leiten und mit der Welt verbinden.

Eins der Ziele vom Wurzeltrapp ist es, eine tiefe Wahrnehmung der Natur zu wecken. Was passiert nun mit Menschen die ihre Wahrnehmung für die natürliche Umgebung erweitert? Sie bekommen eine Vorstellung vom natürlichen Fluss der Dinge und das hilft ihnen, mit sich selbst und ihrer Umgebung ins Gleichgewicht zu kommen. Sie hören auf ihr Herz, auf ihre innere Stimme. Sie sind auf dem Weg sich zu körperlich, geistig, emotional und spirituell orientierten Menschen zu entwickeln.

### Lernen aus Leidenschaft – Natur Mentoring

Wenn man das tut was man liebt, findet wirklich effektives Lernen statt. Nur auf diese Art entsteht ein echtes inneres Bedürfnis zu lernen. Ebenso wichtig für ein effektives Lernen ist es, das man Dinge selbst ausprobiert und erforscht. Denn, das Wissen liegt im Tun!

Der Wurzeltrapp ist mehr ein Mentor als ein Lehrer. Er hält keine Vorträge über Dinge die man wissen sollte. Er hilft jedem Einzelnen eigene Interessen zu entwickeln, die richtigen Fragen zu stellen und zu beobachten. Er sorgt für Erlebnisse und Gelegenheiten die man braucht um die eigenen Fragen zu beantworten. Man wird angeleitet bestimmten Basis Routinen zu folgen. Diese Routinen fördern die Sinnes Wahrnehmung und das Wissen über die heimische Natur. So entstehen neue Naturalisten und Natur Mentoren die ihr Wissen ebenfalls gerne weitergeben.

### Die Themen vom Wurzeltrapp

**Gefahren** ::: Die Gefahren unserer heimischen Natur - Pflanzen, Tiere, Insekten, Wetter  
**Pflanzen**::: Unsere heimische Pflanzen. Nahrung und Medizin - Brauchtum und Mythologie  
**Bäume** ::: Heimische Bäume. Nahrung, Medizin, Überleben und Handwerk. Brauchtum und Mythologie  
**Der geheime Platz im Wald** ::: Der Platz zum schärfen der Sinne und für Naturbeobachtungen  
**Orientierung** ::: Ohne Karte und Kompass draußen in der Natur zurecht kommen  
**Tiere und Fährtenlesen** ::: Heimische Säugetiere. Die 6 Geheimnisse des Fährtenlesens  
**Vögel und ihre Sprache** ::: Heimische Vögel. Deuten ihrer (Körper)Sprache. Alarmsystem im Wald  
**Unser Medizinrad** ::: Wie Energie in der natürlichen Welt fließt - Der keltische Jahreskreis  
**Ökologie und Gemeinschaft** ::: Zusammenhänge und Gleichgewicht. Prinzipien einer Gemeinschaft